



**entrevista
M^a Carmen Rodríguez**



**Carnavales
Envera**



**PERSONALIDADES
INFLUYENTES**



enverao

magazine



ASOCIACIÓN ENVERA ES UNA ONG
ACREDITADA POR LA FUNDACIÓN LEALTAD



www.grupoenvera.org/





del Presidente
Jose Antonio Quintero



Cuando en 1977 un grupo de padres, trabajadores de Iberia, decidieron unir sus fuerzas con la misión de sacar adelante a sus hijos con discapacidad intelectual, no imaginamos que hoy llegaríamos a ser miles de padres con hijos capaces porque a todos ellos se les dio la oportunidad de demostrar que podían ser los mejores en algo. Tuvimos un sueño: derribar montañas de prejuicios y alcanzar un futuro mejor para todos ellos y ése es el camino de conquistas que Envera quiere compartir con todos vosotros.



Hoy Envera-Asociación de Empleados de Iberia Padres de Personas con Discapacidad es una organización abierta a toda la sociedad, cuya misión es acompañar a los hombres y mujeres con diversidad funcional a la largo de toda su vida, para que se puedan formar y tener un empleo, para que todos encuentren con dignidad su lugar en el mundo y se sientan incluidos.

Después de 40 años de caminar a la vera de todos ellos, para mí, como padre fundador y presidente de Envera, es un orgullo saludarles desde las páginas de Envera Magazine, un medio tan importante para llevar más lejos y más alto las capacidades de las personas con discapacidad intelectual, cuya historia es un ejemplo de superación y resistencia, de demostración permanente de que las barreras se pueden y se deben echar abajo; de que no hay nadie peor, solo diferente, y de que todos somos importantes. Ellas nos enseñan que con los recursos y apoyos necesarios no hay obstáculos insalvables y que son capaces de afrontar grandes retos. El primero de ellos el desafío de vivir.

Enhorabuena a los que hacéis esta publicación. Y a vosotros, lectores y colaboradores, os animo a que sigáis con nosotros en este viaje apasionante de la vida, para juntos alcanzar las metas que aún quedan por delante con la visión de lograr que la igualdad de oportunidades algún día sea una realidad para todos.

José Antonio Quintero,
Presidente de Envera



Todos podemos ser los mejores en algo



Equipo de Redacción

Queridos lectores, somos un grupo de usuarios del Centro Ocupacional, situado en Colmenar Viejo. Hemos querido continuar con el precioso magazine que comenzaron a hacer nuestros compañeros de Programas Profesionales, y que salió a primeros de Enero.

Hasta que puedan volver a retomar la actividad, intentaremos ofrecer nuestro esfuerzo en elaborar este estupendo proyecto.

Estamos muy ilusionados con ello, y esperamos que podáis de esta manera, conocer y disfrutar de nuestra vida en esta gran familia que formamos el Grupo Envera, demostrando que todos podemos ser los mejores en algo.

Envera – Asociación de Empleados de Iberia Padres de Personas con Discapacidad (APMIB) es hoy un proyecto social y laboral consolidado sobre la igualdad de oportunidades e imprescindible para que la justicia social sea una realidad.





Indice



carta del Presidente de Envera.....	3
equipo de redacción	4
índice.....	5
centro ocupacional.....	6
personalidades influyentes.....	7
día de la Paz.....	8
san valentín.....	10
carnavales envera 2017.....	11
granja escuela Ceip El Jarama.....	12
curiosidades y opiniones.....	13
deportes Ícaro -Envera.....	14
radio terrícola. La radio que nos une.....	16
entrevista M ^a Carmen Rodríguez Tahín.....	18
entrevista Iván Jimenez.....	20
cuento Akira y el cómic mágico.....	21
¡Sí Chef! Centro de Día.....	22
taller de vivero. La Huerta Envera.....	24
10 razones para marcar la "X solidaria".....	26



Todos podemos ser los mejores en algo



Centro **Ocupacional**

Un Centro Ocupacional es un lugar donde algunas personas con discapacidad intelectual vamos para prepararnos para que el día de mañana, algunos podremos tener un trabajo y no estar todo el día metidos en nuestras casas.

Llegamos por la mañana a eso de las nueve y media o diez. Algunos van en ruta y otros van en transporte público. Dejamos las cosas en las taquillas, nos ponemos las batas y vamos a hacer los talleres, el grupo C5 y el D tenemos "actualidad" nada más llegar. Pero luego tenemos otros talleres como informática, aprendizajes académicos funcionales, tenemos taller de madera en el cuál hacemos instrumentos musicales para un taller de musicoterapia, tenemos dinámicas grupales con el psicólogo, tenemos abalorios, tenemos viveros, tenemos entrenamiento cognitivo y tenemos deporte dos días a la semana.

También hay algunas actividades a parte como chi kung, zumba, paddle, golf, piscina...

Algunos de los compañeros hacen teatro y cuentacuentos.

Luego comemos en el Centro y a las cuatro y diez nos vamos a nuestras casas.

Clara Manrique





Personalidades **Influyentes**

En enero fuimos a la delegación del gobierno porque había una gala de premios influyentes. Ese día bajamos en un autobús a la delegación del gobierno, José, Clara y Laura con las monitoras Leticia y Mari Carmen porque allí nos estaban esperando Héctor, con los monitores Iván, José y Jesús. Cuando llegamos, estaba ya el equipo de Radio Terrícola preparado para las entrevistas. También nos acompañaron algunos compañeros a la gala. Fueron entre otras personas la presidenta de la comunidad Cristina Cifuentes, acompañada de la vicepresidenta, el presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, la teniente alcalde, Marta Higuera, la responsable de la Fundación Tutelar del Grupo Envera, Marta Muñoz, y el director del Grupo Envera, Pedro Sobrino, el presentador del programa de televisión un dos tres.



Todos dijeron unas palabras después de que les dieran el premio. También había una pantalla en el salón de plenos donde salían imágenes de lugares donde habíamos participado, y al final nos invitaron a un picnic con camareros pasando con bandejas y algo de beber. En la gala también estaba entrevistando Telemadrid y otros canales de televisión y radio.

Laura Acero



Todos podemos ser los mejores en algo



Día de la Paz

El Día de la Paz es un día en el que hicimos un árbol de cartón y pusimos mensajes. Los monitores nos pusieron una canción del rapero llamado El Langui y dijo un mensaje de valor, paz, amor y luego hablamos de compañerismo y la canción nos gustó. Pusimos cosas en el árbol y mensajes de los compañeros.

Ese mismo día se hizo un concurso de microrelatos, y el ganador fue Mounir Mohamadi. Os dejamos su escrito.





LOS MATONES



En un pueblo algo grande, vivían dos clases de personas: Las ricas y las pobres.

Había dos chavales llamados Luis y Marcos que pertenecían a las familias ricas. Luis y Marcos, no paraban de meterse con Rodrigo por ser pobre. Cuando un anciano misterioso veía la injusticia ante sus ojos, se dirigió a Rodrigo cuando Luis y Marcos salieron corriendo y dijo:

Anciano: Puede que yo sea rico, pero no permitas que te humillen de esa forma, tienes que tener valor para enfrentarte a ellos verbalmente.

Rodrigo: Muchas gracias anciano por ese consejo, tienes mucha razón.

Pasado ese día, Luis y Marcos se acercaron a Rodrigo y le empujaron. El anciano desde un banco, observó nuevamente el suceso y esperó. Cuando Rodrigo veía que ya no pudo más gritó:

- Rodrigo: ¡Basta!
- Luis: ¿Quién eres tú para levantarnos la voz de esa manera?!
- Rodrigo: ¿En serio tenéis que estar humillándome constantemente de esta forma?
- Luis: Eh.....
- Marcos. Pues.....
- Rodrigo: Imaginaros que estáis casados con vuestra mujer y tenéis hijos o hijas, ¿os gustaría verlos sufrir por otras personas?
- Luis: No
- Marcos: La verdad es que no nos gustaría. Te pedimos perdón. Si quieres quedar un día de estos....
- Rodrigo: Ummm, está bien, os daré una oportunidad.

Al final, se hicieron amigos y el anciano se levantó del banco con una sonrisa y se marchó.



Todos podemos ser los mejores en algo



San Valentín

San Valentín, es una celebración tradicional que ha sido asimilada por la iglesia católica con la designación de san Valentín como patrón de los enamorados. Y se celebra el 14 de febrero.

La semana pasada estuvimos haciendo poesías y poemas de amor para celebrar san Valentín todos juntos. Hemos hecho un buzón de amor y esto se celebrara el 16 de febrero de

2017 en el ocupacional y los monitores sacaron una carta y la leyeron en voz alta. Y luego al final del programa pusieron música para cerrar el programa de san Valentín.

Hicieron un programa de radio y los monitores del ocupa se disfrazaron de cupido y tiraron flechas de amor para nosotros.

Iván Jimenez



Carnaval 2017



El Carnaval es una celebración que tiene lugar inmediatamente antes del inicio de la cuaresma cristiana, que se inicia a su vez con el Miércoles de Ceniza, que tiene fecha variable (entre febrero y marzo según el año).

Esta semana el Centro Ocupacional se llenó de hippies. Todas flores, paz y amor.

El jueves 23, hubo una fiesta de Carnaval en el Centro Ocupacional.

Todos los compañeros se disfrazaron de hippies, y hubo una actuación del cantante Raúl Charlo.

También tomamos para desayunar chocolate con roscón.

Hubo fotos, videos y mucha música.

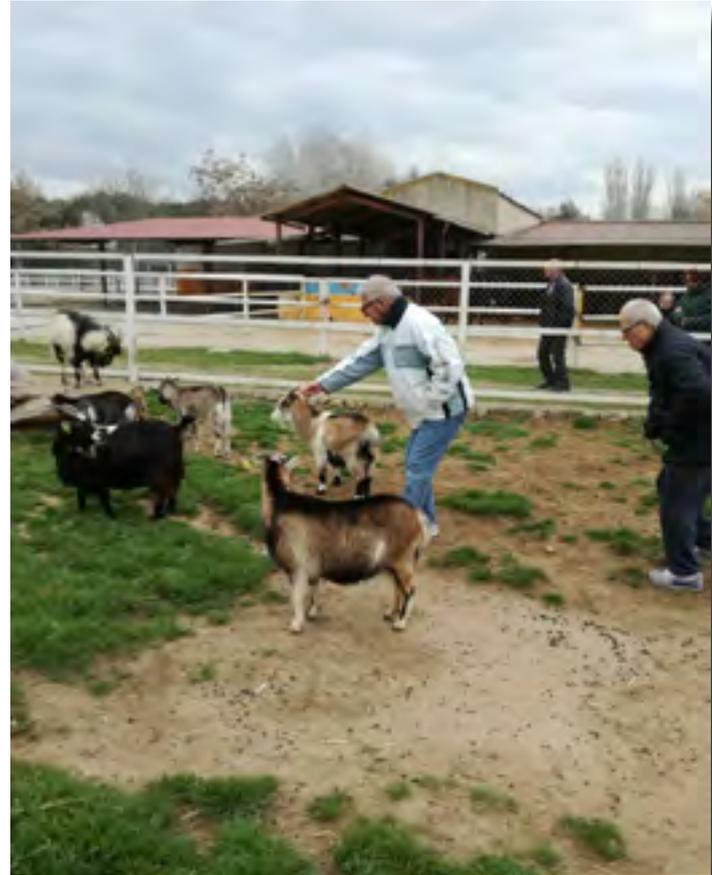
Clara Manrique y Jose Antonio Redondo



Granja Escuela **CEIP EL JARAMA**

Llegamos el viernes día 3 de Marzo a Ceip el Jarama, distribución de habitaciones y después a las 14:00 horas comida. Después había que elegir entre siesta o hacer alguna actividad, después merienda, ducha y luego cena. Al día siguiente día, peinamos al burro, probamos el bizcocho, vimos pájaros, cerdos, conejos, burros, caballos, periquitos, vacas, avestruz y un periquito. Ese mismo día por la noche hubo fiesta de despedida y al día siguiente cerramos las maletas. Una última vuelta a la granja escuela, a las 13:00 comimos y a las 15:45 subimos al autobús con destino al centro Envera. Llegamos a envera a las 16:30. Fin de salida.

Eduardo Iraizoz



Opiniones y Curiosidades

Cris Guerra toma de desayuno café y tostadas con naranja, en su ocio monta a caballo los fines de semana.



Kevin los sábados hace actividades deportivas de fútbol.

Pilar Izquierdo va a una asociación en Colmenar que se llama Asprodico, hacen actividades de pintura y en el ocio van al cine. Toma de desayuno zumo de naranja y cereales.



Cristina Lasanta los sábados va a ocio al cine y a patinar sobre hielo.

Juan Carlos del Valle toma de desayuno café con leche y magdalenas.



Macarena toma de desayuno zumo de naranja y cereales. Los fines de semana va al gimnasio fitness y antes era una experta en gimnasia rítmica.



Todos podemos ser los mejores en algo



Deportes





Club Deportivo Ícaro-Envera

Campeonato de España de Pádel.

La semana del 15 de Febrero hemos estado en Jumilla, que es un pueblo de Murcia, porque fuimos a jugar un campeonato de pádel. Los tres primeros días estuvimos entrenando, una tarde nos fuimos a ver un castillo con una guía, otra nos llevaron a ver una bodega de vino y luego a merendar gofres, otro día a la iglesia de Santiago, luego a un museo y el último día, después de jugar el campeonato, nos fuimos al salón de plenos del ayuntamiento, donde nos dieron una mochila con cosas dentro como premios.

Laura Acero





Todos podemos ser los mejores en algo



Radio Terrícola





La Radio **que nos une**



Quando hago radio me siento muy agusto porque me puedo expresar a la gente. Tenemos muchos programas en la parrilla, entre ellos, la Peonza, donde ponemos música variada, y opinamos sobre ella, otro programa que hacemos los miércoles es el de Crónicas Terrícolas, en el que hablamos de temas de actualidad y realizamos juegos, como nuestro famoso ¡Suposiciones de Cineeeeeee!. Los viernes el programa del día es El Finde, donde hablamos de la programación de ocio y proponemos planes para la gente de Madrid, Colmenar Viejo y pueblos de alrededor. Soy feliz haciendo radio.

José Antonio Redondo





Entrevista

¿Cuál es tu nombre completo?

Mi nombre completo es María del Carmen Rodríguez Tahín.

¿Estudios?

Estudí lo que antes se llamaba un FP2. Tengo el título de técnico especialista en confección industrial. Luego, por varias circunstancias, he hecho el curso de Técnico en Emergencias, el programa profesional de Auxiliar en Enfermería y varios cursos como el de informática.

¿Cuántos hijos tienes y cómo se llaman?

Tengo tres hijos. El mayor se llama David, la del medio se llama Icia y el pequeño se llama Iago.

¿Pasatiempo favorito?

A mí me gusta mucho lo que es hacer deporte, coger la bicicleta y hacer senderismo, lo que más.

¿Algo que te haga muy feliz?

Lo que me hace muy feliz, aunque no creo que la gente se lo crea, venir a trabajar todos los días aquí y que los chicos te reciban con una sonrisa.



M^a Carmen **Rodríguez Tahín**



¿Cuál es tu comida favorita?

Pues como buena gallega te voy a decir que un pulpo a feira con unos buenos cachelitos.

¿Un viaje a algún sitio especial?

Siempre me he querido ir a ver las pirámides de Egipto, es algo que me llama la atención.

¿Cuántos años llevas trabajando en Envera?

Yo conocí Envera en el año 1994 y empecé a trabajar en ese año. Empecé a trabajar en lo que llamaban los antiguos patucos, luego he trabajado en el Centro Especial de Empleo de encargada, después he trabajado en Imprenta, más tarde en el Centro de Día, posteriormente en los PCPI y ahora estoy en Ocupa.

Gracias por compartirlo con los lectores. De nada

Jose Antonio Redondo y Clara Manrique

20



Todos podemos ser los mejores en algo

Envera

Entrevista **Iván Jimenez**



¿De todos los años que llevas en el Centro Ocupacional, en qué has avanzado?

Música, aprendizajes académicos y sobre todo en el teatro.

¿Qué es lo que más te gusta del Centro?

Me gusta mucho las excursiones y Radio Terrícola.

¿Cuál es tu hobby favorito?

Fútbol, balonmano y baloncesto.

¿En qué te gustaría trabajar en un futuro?

Reponedor de alimentos.

¿Te sientes bien con tus compañeros de grupo y en general?

Si.

¿Cuál es tu comida favorita?

Los callos a la madrileña.

¿En tu tiempo libre qué haces?

Ver la tele y escuchar música en el ordenador.

¿Te gustaría viajar y a dónde?

A Londres y a París.

¿Cuándo entraste al Ocupacional?

Desde 1997 al 2000 hice artes gráficas, y del 2000 al 2017 estoy en el Ocupacional.

Héctor Rubio

Cuento **Akira y el cómic mágico**

Akira era una niña que le gustaba leer mucho los cómics, y se metían con ella sus compañeras, pero no le importaba porque ella tenía un cómic con poderes mágicos. Entonces un día vino un matón, y la dijo:

-¡Te voy a quitar el cómic!

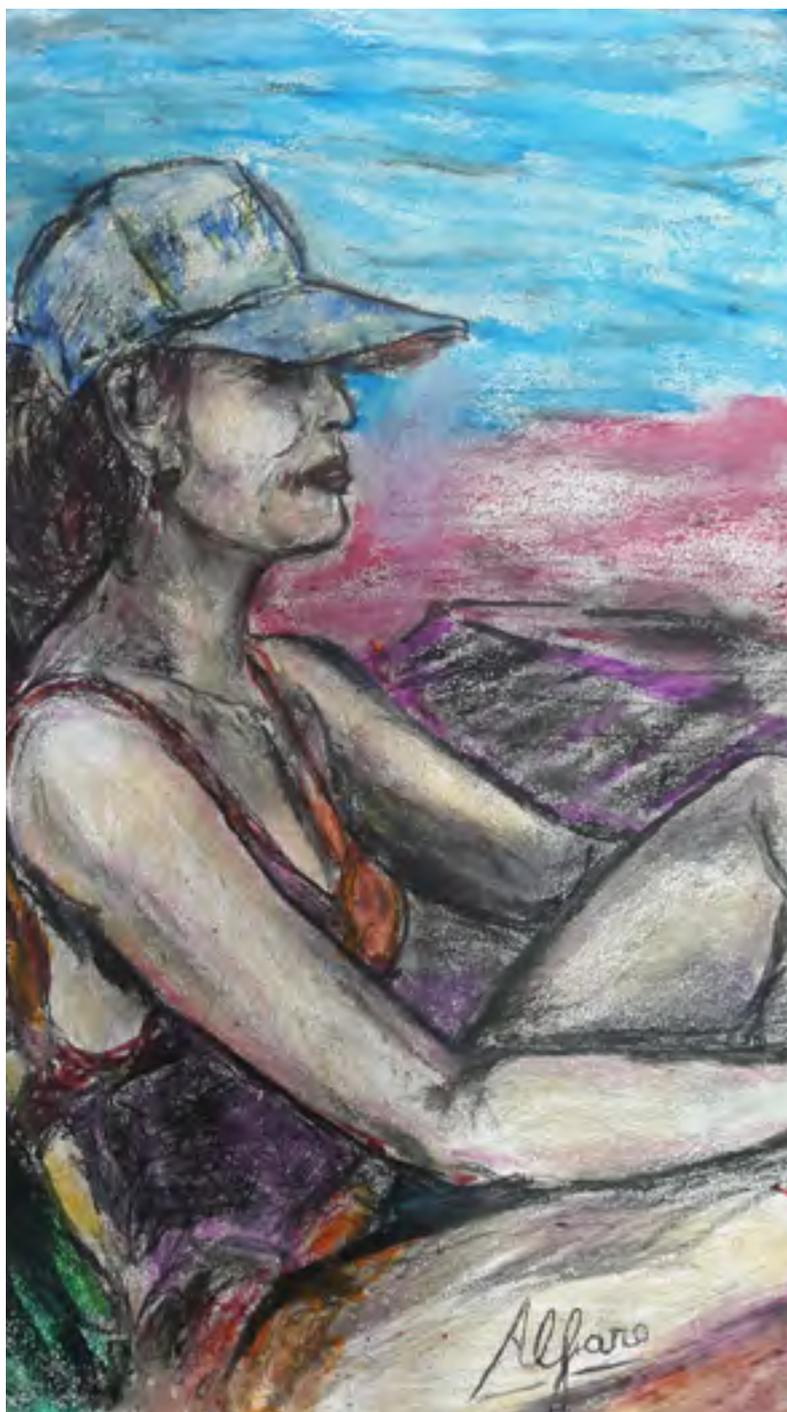
-Y ella contestó...Pues si eres valiente...¡Hazlo!

Entonces el cómic cobró vida y salió una hermosa chica con pelo azul y varita mágica, y con su varita, le quitó al matón del medio, y Akira estuvo muy feliz.

Y la dijo...¡Muchas gracias, Akane!

Y a partir de entonces, el matón dejó de meterse con ella, y sus compañeras tampoco.

Desde entonces, Akira tuvo muchísimas amigas y nadie más se volvió a meter con ella, ya que la fuerza y la valentía estaban de su lado.



Beatriz Trueba

Ilustración: Antonio Alfaro



Centro de Día ¡Sí Chef!

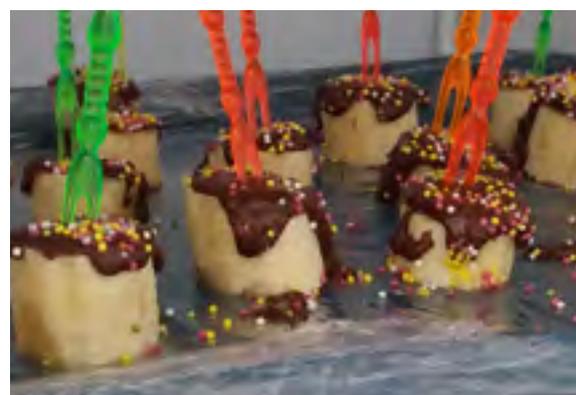
Con el comienzo del año, en el Centro de Día hemos introducido el "Taller de Cocina". Aprovechando algunos cambios realizados en el Centro, ahora disponemos de una sala en la que podemos realizar este taller. También nos han sido donados algunos pequeños electrodomésticos (microondas, horno y panificadora), que nos hará más fácil la elaboración de nuestras recetas.



Los usuarios, una vez a la semana, preparan (con la supervisión y ayuda correspondiente en cada caso) una receta que, posteriormente, probarán. Es una actividad con un alto grado de motivación y que ha creado un gran interés y participación entre nuestros usuarios. Algunos de los objetivos que perseguimos con este taller son:

- Fomentar la socialización entre los usuarios: trabajamos juntos, recogemos juntos, cocinamos juntos, etc...
- Introducción de hábitos que serán útiles para su vida diaria: higiene de manos, reconocimiento de utensilios de cocina, utilizarlos de manera correcta, etc...
- Desarrollar la destreza manual a través del uso de diferentes utensilios y elaboración de platos.
- Respetar normas de comportamiento.
- Experimentar sabores, colores y olores.
- Desarrollar hábitos de alimentación saludables.

Y ahora algunos de nuestros usuarios los que nos cuentan su experiencia.



Centro de Día

Centro de Día ¡Sí Chef!

Elisa

¿Qué te parece el taller? Bien, me encanta.
¿Por qué? Porque cocino, aprendo a hacer pan... recetas.
¿Qué te gustaría hacer? Bizcochos.



Juan

¿Qué te parece el taller? Bien.
¿Por qué? Porque me gusta comer.
¿Qué te gustaría hacer? Bizcochos y pan.

Evaristo

¿Qué te parece el taller? Bien.
¿Por qué? Porque hago cosas que me gustan.
¿Qué te gustaría hacer? Batidos.



Pepe

¿Qué te parece el taller? A mí me parece que está bien.
¿Por qué? Porque me gusta la cocina.
¿Qué te gustaría hacer? Me gustaría hacer cosas con pan.



2ª Jornada **Moda Inclusiva**

El 15 de Marzo con el lema #ModaParaTodos, 33 modelos desfilan con prendas y complementos de las marcas que se han sumado a este evento (Kiss&Fly, By Nerea Garmendia, Kiabi, David Christian, Inside, C&A, Neck&Neck, Losan, Alfaro, Top Queens, Pimkie, Roberto Martín, Juicy Avenue y Party Fiesta), lucieron maquillajes realizados por Make Up With Love y los estilistas de Extensionmanía se ocuparon de los peinados de los participantes, personas con discapacidad intelectual. La gran sorpresa llegó con Mireia Montávez (Operación Triunfo) que cantó su single "Nueva vida" y el artista infantil Raúl Charlo.

Asimismo, los asistentes a esta II Jornada de Moda Inclusiva pudieron participar por la mañana en talleres de maquillaje y de peluquería y en la programación en directo de Radio Terrícola que tuvo como protagonista a Marta Boira, directora de belleza de La Razón.

En las siguientes líneas, os dejamos con la vivencia de una de las participantes del día.

El miércoles 15 de Marzo, fuimos a Islazul porque era el Día de la Moda Inclusiva y había unos maquilladores profesionales que nos pusieron guapísimos y a otros les peinaron. También llevamos Radio Terrícola para hacer una entrevista a Concha, que es la vendedora de nuestra tienda en Islazul. Mientras que nos estaban maquillando y peinando, había unos fotógrafos que nos estaban haciendo fotos. Luego algunos de los que fueron se quedaron a comer allí porque por la tarde había un desfile en el que tenían que participar ellos y otros chicos. A ese desfile bajaron algunos de los compañeros que están en la Residencia de Mayores y de las otras residencias que hay en la Asociación. Todo salió muy bien.

Laura Acero



Envera punto de Inclusión **Islazul**



Taller Terapéutico **Vivero**

En el taller terapéutico de viveros utilizamos métodos sencillos y atractivos para que los usuarios tengan el contacto con la naturaleza en su vida diaria.

La creatividad que utilizamos les hace aprender (regar, limpiar malas hierbas, sembrar, realizar un agujero en la tierra, aprender las distintas plantas etc) , lo que provoca gran motivación y entusiasmo a la hora de trabajar.

El vivero también nos ofrece un taller para desarrollar la inteligencia emocional , los sentimientos, el tacto , el olfato.. todos los sentidos...

"...mi corazón es como un vivero, dentro pasan muchas cosas y están todas revueltas, hay días ruidosos y días con lluvia, enfados grandotes como los truenos , y días soleados que nos alegra el corazón ..."

María Ortega





La huerta de **Envera**





10 Razones para marcar la "X Solidaria"

Estamos en plena campaña para presentar la Declaración de la Renta correspondiente al ejercicio 2016. Os damos 10 razones para marcar la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social, la "X Solidaria".

1. En el año 2016, gracias a las personas que marcaron la "X Solidaria" en el ejercicio anterior, se están poniendo en marcha más de 1.300 programas sociales. Se está beneficiando a más de 7 millones de personas en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social.

2. En el año 2016 se consiguió recaudar 296.807.662 €. Si todas las personas marcaran esta casilla, se podría conseguir hasta 500 millones de euros.

3. Se puede marcar simultáneamente la casilla correspondiente a la Iglesia Católica y la casilla de Fines Sociales. En este caso se destina un 0,7% a cada una de ellas (1,40%). La ayuda no se divide, se suma. Si ya marcas la casilla de la Iglesia Católica puedes ayudar el doble marcando también la "X Solidaria".

4. Al marcar la "X Solidaria" se contribuye con el desarrollo de programas de acción social (un 77,72% del total recaudado), se apoya la ejecución de programas de cooperación al desarrollo (un 19,43%) y se ponen en marcha proyectos dirigidos a favorecer el medio ambiente (2,85%).

5. Los programas que se financian van dirigidos principalmente a las personas con discapacidad, a la infancia, a las familias, a la juventud, a las personas mayores, o a personas en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social.

6. No solo se desarrollan proyectos en España, fuera de España se trabaja en situaciones de emergencias humanitarias y en proyectos de educación, sanidad o infancia.

7. El dinero recaudado se destina íntegramente a proyectos concretos desarrollados por las entidades no lucrativas, el dinero nunca se destina a sus estructuras.

8. Marcar la casilla de los Fines Sociales es un gesto solidario que no cuesta nada. Marcar esta casilla, marcar la de la Iglesia Católica, marcar ambas, o no marcar ninguna, no tiene ningún coste económico para el contribuyente. La cantidad resultante a pagar o a que nos devuelvan no se va a ver en ningún caso modificada. Marcar la casilla de los Fines Sociales, o conjuntamente con la de la Iglesia, no supone pagar más. Supone destinar nuestros impuestos a quién más lo necesita.

9. No te quedes en blanco. Si no se marca ninguna casilla, el 0,7% de la cuota íntegra del IRPF se imputa a los Presupuestos Generales del Estado con destino a fines generales indeterminados. No se conoce dónde va ese dinero.

10. Solamente en este caso los ciudadanos pueden elegir el destino de esta pequeña parte de sus impuestos. Con una ciudadanía que cada vez reclama mayores cuotas de participación, este es el momento de elegir a través de este pequeño gesto. Es la oportunidad de convertirse en un contribuyente activo y solidario.

Rubén Ortiz
Coordinador SIL y Formación



Programas **Profesionales**



Para los alumnos del Grupo Envera, con todo mi cariño. ¡Qué bien que os hege conocido ¡Un beso a todos!
Verónica R. 24





Todos podemos ser los mejores en algo